



Graham Gazette

Welcome 2010

2010 is here! It is hard to believe we are coming to the end of the second quarter (January 15). The district has changed its conference policy from the first and third report cards to the first and second. Therefore, parent conferences

will be held the week of February 1st—5th. I will send home further information to discuss scheduling with you.

We have begun the third unit of Open Court: From Mystery to Medicine. Students will be learning some medical history as well

as different aspects of the medical world.

The investigation for this unit will be done individually and the final project will be a PowerPoint presentation. More information on this will be available soon.



Technology

Students have learned many components of Microsoft Office. They are familiar with Word and Publisher.



This month we will begin learning PowerPoint, a presentation program. Their investigation for Unit 3 Mystery to Medicine must include a PowerPoint presentation in addition to a board.

Students will have plenty of time in class to complete their projects if you do not have PowerPoint at home. Students who do have PowerPoint at home should have a memory drive/flash drive to take the project back and forth from home and school.

Many students have been forgetting to bring their memory sticks/flash drives to school everyday. It is an important tool, we may not use it every day but it is important that all students have it with them on a daily basis.

Literature

We will begin another piece of literature on January 11th. We will be reading *Fever 1793* by Laurie Halse Anderson. This book ties in with the Open Court theme medicine and focuses on a plague of yellow fever that swept through Philadelphia in the late 1700s. A great read, exposing children to how fortunate we are to live at a time

where we have proper medical care. Ask your child to share what he has learned!



Mark Your Calendar

- January 15 —Last day of the quarter Minimum Day
- January 18 School Closed MLK Jr. Holiday
- February 1-5: Parent Conference Week

Reminders

- KGraham@lynwoodusd.org

Top 10 Resolutions for Kids

Helping your child create New Year's Resolutions is the beginning of teaching your child the importance of setting goals. Goal setting is an important skill your child can take all the way in to adulthood. Here are some resolutions your kids can adapt to get started:

1. I will practice good hygiene. This includes brushing my teeth after meals, washing my hands after going to the bathroom, covering my nose and mouth when I sneeze and cough, and keeping my nails clipped and filed. Proper hygiene is important for good health.

2. I will make it a point to eat healthier. I will eat a fruit and vegetable every day while limiting my sweets. After all, an apple a day keeps the doctor away. I will also drink more water and milk while drinking less soda and juice. I will be taking better care of my body by watching what goes in to it.

3. I will be responsible when using the computer. I will not give out any personal information like my full name, birth date, address, phone number, or

name of the school I currently attend. I will review Internet safety with my parents and abide by their rules.

4. I will volunteer at my local church or in the neighborhood. I could give my old clothes and toys to kids in need. I could help serve dinner at a soup kitchen. I could clean the litter off the beaches or help out at an animal shelter.

5. I will keep my bedroom organized and my bed made. I will put my dirty clothes in the laundry basket and hang my towel up in the bathroom. When I am done with one toy, I will clean it up before taking out the next one.

6. I will work on being polite and not responding to my parent's requests with a smart tongue. I will remember my please, thank you, your welcome, and excuse me's. I will never say curse words. I will show respect for my elders with my words.

7. I will do my best in school. I will hand in my homework on time and not wait until the night before my science fair project is due to start working on it.

If I need extra help with a subject, I will ask for it or get a tutor.

8. I will be kind to all kids. If I see someone who is sad, I will try to cheer him or her up. If a new kid comes to our school, I will show them around. I will not make fun of any kid, but rather say things that are great about that person.

9. I will get proper exercise. I will join sports I like such as soccer, t-ball, basketball, or volleyball. I will walk, jog, or ride a bike if it is not the season for the sport I like. When possible I will get outside and enjoy the fresh air.

10. I will limit the time I spend watching television and playing video games to one to two hours per day. I will stay away from shows and games that promote violence or unhealthy living. I will only watch movies that have a rating appropriate for my age group.

FROM:
<http://www.associatedcontent.com>



Exercise and Eat Right in 2010

Most children do not get enough exercise from all the running and playing they do. Today there is too much observation and not enough participation in physical activities. Children need to be physically active on a regular basis.

Children around the United States tend to be heavier than ever before. They aren't just eating more food, they are less active.

Help your children develop good physical activity habits by exercising with them regularly.

Yogurt Sundae

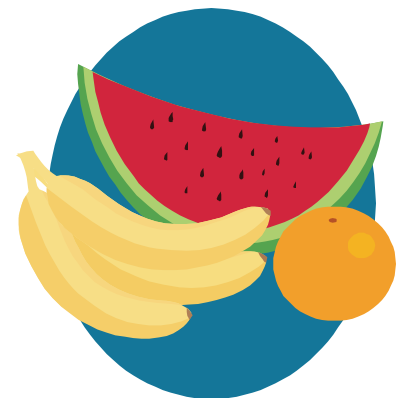
2 cups of nonfat vanilla flavored yogurt

3 bananas

1/2 cup coarsely crushed cereal

1/2 cup chopped nuts

Divide yogurt between 5 serving bowls. Slice the bananas and place in a bowl. Place crushed cereal in a bowl. Place chopped nuts in a bowl. Have the kids top their yogurt with bananas, cereal and nuts. Enjoy!





Graham Gazette

Bienvenido 2010

2010 están aquí! Es difícil de creer que venimos al fin del segundo trimestre (15 de enero). El distrito ha cambiado su política de conferencia de los primeros y terceros reportes al primer y segundo. Por lo tanto, conferencias de padre serán tenidas la semana de fe-

brero 1st—5th. Enviaré información en casa adicional a discutir planificar con usted.

Hemos empezado la tercera unidad del Tribunal Abierto: Del Misterio a la Medicina. Los estudiantes estarán aprendiendo alguna historia clínica así como aspectos diferentes del mundo

médico.

La investigación para esta unidad será hecha individualmente y el proyecto final será una presentación de Power-Point. Más información en esto estará disponible pronto.



Tecnología

Los estudiantes han aprendido muchos componentes de Microsoft Office. Ellos conocen Word y Publisher.



Este mes que empezaremos PowerPoint que aprende, un programa de presentación. Su investigación para la Unidad 3 Misterio a la Medicina debe incluir una presentación de PowerPoint además de una tabla.

Los estudiantes tendrán tiempo de sobras en la clase para completar sus proyectos si usted no tiene PowerPoint en casa. Los estudiantes que tienen PowerPoint deben tener en casa una memoria que maneja/destello maneja para tomar el proyecto de aquí para allá de casa y la escuela.

Muchos estudiantes han estado olvidándose de traer su memoria que palos/destella maneja para educar diario. Es un instrumento importante, nosotros no lo podemos utilizar cada día pero somos importante que todos estudiantes lo tienen con ellos diariamente.

Literatura

Empezaremos otro pedazo de la literatura en el 11 de enero. Seremos leídos Fiebre 1793 por Laurie Halse Anderson. Este libro referencia con la medicina Abierta de tema de Tribunal y se centra en una peste de fiebre amarilla que barrió por Filadelfia en los 1700 tarde. Un gran leyó, exponiendo a niños a cuán afortunado somos de vivir a la vez

donde tenemos el cuidado médico apropiado. ¡Pida que su niño comparta lo que él ha aprendido!



Mark Your Calendar

- January 15 —Last day of the quarter Minimum Day
- January 18 School Closed MLK Jr. Holiday
- February 1-5: Parent Conference Week

Reminders

- KGraham@lynwoodusd.org

Primeras 10 Resoluciones para Niños

La porción que su niño crea Resoluciones de Año Nuevo son el principio de enseñar a su niño la importancia de objetivos ponientes. La colocación de objetivo es una habilidad importante que su niño puede tomar completamente en a la edad adulta. Aquí están algunas resoluciones que sus niños pueden adaptar para empezar:

1. Practicaré la higiene buena. Esto incluye cepillándose los dientes después de que comidas, lavando las manos después de ir al cuarto de baño, cubriendo la nariz y la boca cuando estornudo y toso, y mantener mis clavos sujetos y archivaron. La higiene apropiada es importante para la salud buena.

2. Yo me preocuparé para comer más sano. Comeré una fruta y la verdura cada día al limitar mis dulces. Después de todo, una manzana un día mantiene al médico lejos. Yo también beberé más agua y la leche al beber menos sosa y jugo. Estaré tomando mejor cuidado de mi cuerpo mirando lo que entra a ello.

3. Seré responsable cuando se usa la computadora. Yo no repartiré información personal como mi nombre y apellidos, como la fecha del nacimiento, como

la dirección, como el número de teléfono, ni como el nombre de la escuela yo asisto actualmente. Revisaré la seguridad de Internet con mis padres y respetaré sus reglas.

4. Yo me ofreceré en mi iglesia local o en el vecindario. Podría dar mi ropa y los juguetes viejos a niños necesitados. Podría ayudar a servir la cena en una cocina de sopa. Podría limpiar la basura las playas o ayudar en un refugio animal.



5. Mantendré mi recámara organizada y mi cama hizo. Pondré mi ropa sucia en el cesto de la ropa sucia y colgaré mi toalla en el cuarto de baño. Cuando yo soy hecho con un juguete, yo lo limpiaré antes del quitar el próximo.

6. Trabajaré en es cortés y no respondiendo a las peticiones de mi padre con una lengua lista. Recordaré mi por favor, gracias, su bienvenida, y perdone. Yo nunca diré palabras de maldición. Mostraré respeto para mis ancianos con mis palabras.

7. Haré cuanto podré en la escuela. Entregaré mis deberes a la hora y no espera hasta que la noche antes que mi

ciencia proyecto justo es debido empezar a trabajar en ello. Si debo ayudar excepcionalmente con un sujeto, yo lo pediré o conseguiré a un tutor.

8. Seré amable a todos niños. Si veo alguien que está triste, trataré de visitarlo o ella arriba. Si un nuevo niño viene a nuestra escuela, yo los mostraré alrededor. Yo no me burlaré de cualquier niño, sino diré cosas que son gran acerca de esa persona.

9. Conseguiré ejercicio apropiado. Uniré los deporte yo quiero como futbol, la T-pelota, el baloncesto, o el voleibol. Andaré, correré, o iré en bici si no soy la temporada para el deporte que quiero. Cuando posible yo conseguiré afuera y disfrutaré del aire fresco.

10. Limitaré el tiempo que gasto mirando televisión y videojuegos que juegan a uno a dos horas por día. Yo ausentaré de exposiciones y juegos que promueven violencia o vida poco sano. Yo sólo miraré películas que tienen una calificación apropiada para mi grupo de edad.

DE: <http://www.associatedcontent.com>

El ejercicio y Come el Derecho en 2010

La mayoría de los niños no consiguen suficiente ejercicio de todo el correr y jugar que ellos hacen. El hoy que no hay demasiado observación y suficiente participación en actividades físicas. Los niños deben ser físicamente activo con regularidad. Los niños alrededor de Estados Unidos tienden a ser más pesados que nunca antes. Ellos no comen justo más alimento, ellos son menos activos. yude a sus niños desarrollan hábitos físicos buenos de actividad ejercitando con ellos regularmente.

Sundae de yogurt

- 2 y 1/2 tazas de yogurt descremado de vainilla
- 3 bananas
- 1/2 taza de cereal pisado
- 1/2 taza de nueces picadas

Dividir el yogurt en 5 platos. Cortar las bananas y colocarlas en un plato. Colocar el cereal pisado en otro plato. Colocar las nueces en otro plato. Haz que los niños coloquen la banana, cereal y nueces sobre el yogurt, decorándolo. Disfruta!

